ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	9	2024	

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	3.	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	
Línea de Atención:	3.2 Línea buenas practicas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Shamanda Elizabeth Medina Cicua- Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	Buenas practicas del envejecimiento - Taller Aprender a llevar un diario		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL Qué, cómo y para qué

Que las personas mayores reconozcan que el envejecimiento es un proceso natura y que de llevar un diario les permitirá mantener vivos los recuerdos del pasado, registrar sus emociones, vivencias contribuyendo a su salud mental y para que sean conscientes de la cantidad de actividades y cosas que hace en el día a día.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Fortalecer la habilidades conginitivas que permitan una estimulación cerebral, atención, concentración, memoria.
*Enseñar a las personas mayores que mediante la escritura identifican el significado e impacto de eventos que afectan su propia vida y cuales los hacen sentir feliz.
*Permitir que las personas mayores descubran poco a poco las destrezas y las fortalezas que poseen.
*Lograr que las persionas mayores tengan un espacio para autovalorarse.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la mañana se logro motivar a las personas mayores a lla actividad de aprender a llevar un diario, se invita a las personas mayores a patio central
	Se socializa a personas mayores los beneficios de llevar un diario, se le informa el objetivo general y los objetivos especificos plantedos desde Terapia Ocupacional para lograr en ellos durante la actividada.
MOMENTO CENTRAL	La Terapeuta ocupacional inicia dedicándoles a las personas mayores sobre versículos sobre la vejez: Job 12:12 "En los ancianos está la ciencia, Y en la larga edad la inteligencia". Salmos 71:9 "No me deseches en el tiempo de la vejez; Cuando mi fuerza se acabare, no me desampares". Levítico 19:32 "Delante de las canas te levantarás, y honrarás el rostro del anciano, y de tu Dios tendrás temor. Yo Jehová"
	La Terapeuta Ocupacional hace la pregunta de que creen que es un diario
	Se hacen las siguientes recomendaciones para aquellos que quieran llevar un diario: 1. Definir en donde quieren escribir el diario si en un cuaderno, hojas sueltas: los adutos mayores manifiestas que algunos tienen sus roios cuadernos y allí apuntan lo más importante. 2. Buscar un espaio para estar solos, reflexionar y sea facil plasmar sus ideas o recuentos, muchos de los adultos mayores maniifiestan a la TO, que muchas veces en el patio y en la sal central pueden plasmar sus ideas. 3. Llevar un diario puede sustituir la hora de pausa y tranquiidad, así sean de 10 a 15 minutos, es importante que el adulto mayor puede aprovechar para respirar profundo entrar en un estado de calma para poder plasmar en un escrito o dibujo lo que quiern trasmitir.
MOMENTO FINAL	Se finalizó la actividad con dos experiencias que dos personas que quiesieron compartir con todos os asistentes. Se felicita a las 15 personas mayores que participaron en el taller,se solicita las personas mayors llevar las sillas organizadas para luego ser recogidas por el personal de aseo.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Sillas plásticas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El impacto que tuvo esta actividd e las personas mayores fue alta debido a que al explicar el objetivo general de la actividad las personas mayore estuvieron más innteresadas en llevar un diario no solo para plasmar sus vivencia del dia día sino para plasmar recuerdos que impactaron su vida.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 02 de septiembre 2024
HORA: 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
TEMA: Buenas prácticas del envejecimiento:
RESPONSABLE: Shamanda Elizabeth Medina Cicua



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-029 | Versión: 3 | Fecha: Mayo Inicio: 02/09/2024 - 03/09/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Rincon

Fecha: 2-09-2024

Jornada: Día: ☑ Noche: ☐

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: EDISON STEFFENS	Nombre del Profesional: PAOLA GARCIA	Nombre del Profesional: edwin montes	Nombre del Profesional: Shamanda Medina
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento Intergeneracional	LINEA: ARTES PSICOMOTRICIDAD MOVIENDO	LINEA: Dinamicas Participativas y Aprendizaje	LINEA: Talleres de Procesos de Envejecimiento
1	CC	111342119	Gladys Maria	Torres.			SI	SI	SI	SI
2	CC	240130	Jose Noel	Alfonso.			SI	NO	NO	NO
3	CC	2258522	Luis Ernesto	Baba della			SI	NO	NO	NO
4	CC	8815936	Amado de Jesus	Ocampo.			NO	NO	NO	NO
5	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez			SI	NO	NO	SI
6	CC	17081880	Guillermo	Tamayo.			SI	SI	SI	SI
7	CC	29377385	Maria Ilba	Asudeto			NO	SI	SI	SI
8	CC	5551831	Jose David	Carrero Jaimes			SI	NO	NO	NO
9	CC	80632779	Alvaro	Betancourt.			NO	NO	NO	NO
10	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Duenas			SI	SI	SI	SI
11	CC	17110297	Carlos Julio	Pardo Jaia			SI	SI	SI	SI
12	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas.			SI	NO	NO	NO
13	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo			NO	NO	NO	NO
14	CC	11968879	Rafael Antonio	Cortes Hernandez			SI	SI	SI	SI
15	CC	19470872	Abel Alfonso	Mendoza			SI	NO	NO	NO
16	CC	51804602	Diana Irene	Cloro Martinez			SI	SI	SI	SI
17	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez.			SI	NO	NO	NO
18	CC	41596846	Flor estella	Diaz Cosas.			NO	NO	NO	NO
19	CC	51571931	Ana Maria	Ruiz calderon			SI	NO	NO	SI
20	CC	19273538	Uriel Julio	Fonseca Rober			SI	NO	NO	SI
21	CC	4578158	Jorge Luis	Quintero serv			SI	NO	NO	SI
22	CC	79901038	Misael	Torres Sanche			NO	NO	NO	NO
23	CC	19444250	Gilberto	Perez Perez.			SI	SI	SI	SI
24	CC	19710700	Luis Felipe.	Gonzalez Pinzon			SI	SI	SI	SI
25	CC	19187606	Luis Alberto	Lemos			NO	NO	NO	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber.
Nombre del coordinador: FILIPPA FERNANDEZ.
Nombre de quien registra el ingreso: DIANA PEÑARAN.

Fecha: 02-09-2024
Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: EDISON STEFFENS	Nombre del Profesional: PAOLA GARCIA	Nombre del Profesional: Edwin Moreno	Nombre del Profesional: Shomara Medina
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA	LINEA: ARTES PSICOMOTRICIDAD MOVILIDAD	LINEA: Diseño Practicas Envejecimiento	LINEA: Buenas de Practicas Envejecimiento
26	CC	79250602.	Antonio	Peñaran cadena.			NO	NO	NO	NO
27	CC	1936876.	Benjamin.	Contreras Herrera.			NO	NO	NO	NO
28	CC	1931581.	Jorge	Lozo.			SI	NO	SI	SI
29	CC	6155358.	Isaac	Mosquera			SI	NO	SI	SI
30	CC	19201 000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda			SI	NO	SI	SI
31	CC	4172.588	Alberto	Mosquera			SI	NO	SI	SI
32	CC	19277 345	Fabio	londoño			SI	NO	SI	SI
33	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ			NO	NO	NO	NO
34	CC	5580988	JOSE JOAQUIN	LIZARAZO ORTIZ			NO	NO	NO	NO
35	CC	5761587	ANCIZAR	VANEGAS			SI	NO	SI	SI
36	CC	83085404	CARLOS	(CHAPARRO ACERO)			SI	SI	SI	SI

Powered by CamScanner